INFORMATIONS SUR L'UTILISATION DU CANNABIS À DES FINS MÉDICALES

Lire l'intégralité du texte avant l'utilisation

Government of Canada Gouvernement du Canada

Canada

Santé Canada est le ministère fédéral chargé d'aider les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé. Santé Canada s'est engagé à améliorer la vie de tous les Canadiens et à faire du Canada l'un des pays où les gens sont le plus en santé au monde, comme en témoignent la longévité, les habitudes de vie et l'utilisation efficace du système public de soins de santé.

Also available in English under the title :
INFORMATION ON THE USE OF CANNABIS FOR MEDICAL PURPOSES

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Santé Canada
Indice de l'adresse 0900C2
Ottawa, ON K1A 0K9
Tél. : 613-957-2991
Sans frais : 1-866-225-0709
Téléc. : 613-941-5366
ATS : 1-800-465-7735
Courriel : hc.publications-publications.sc@canada.ca

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par la ministre de la Santé, 2026

Date de publication : Janvier 2026

La présente publication peut être reproduite sans autorisation pour un usage personnel ou interne seulement, dans la mesure où la source est indiquée en entier.

Cat.: H14-282/2025F-PDF
ISBN: 978-0-660-28458-3
Pub.: 180551

Table des matières

LÉGENDE 2
INFORMATION GÉNÉRALE 3
Avertissement 3
Au sujet du cannabis à des fins médicales 3
Utilisations médicales potentielles 4
Substances actives du cannabis 4
Effets du cannabis 5
Situations dans lesquelles vous ne devez pas prendre de cannabis 5
Substances pouvant interagir avec le cannabis 6
Contenu d'un produit de cannabis 8
Le produit de cannabis pour votre problème de santé 8
UTILISER UN PRODUIT De CANNABIS 9
Comment prendre votre produit de cannabis 9
Choisir comment prendre votre produit de cannabis 9
Trouver la bonne dose 12
Vapoter ou fumer (cannabis séché ou extraits de cannabis) 13
Manger, boire ou dissoudre sous la langue 13
Administration topique, nasale, vaginale ou rectale 14
Instructions recommandées 14
Vapoter ou fumer 14
Manger, boire ou dissoudre sous la langue 15
Diminuer vos risques 15
Suivre votre traitement 15
Conserver vos produits de cannabis 16
EFFETS SECONDAIRES 17
À propos des effets secondaires 17
Effets secondaires du cannabis 17
Effets secondaires pendant la grossesse et l'allaitement 19
Urgences médicales 20
Problèmes de santé possibles liés à une utilisation à long terme 20
Si la consommation de cannabis devient problématique 21
Déclarer les effets secondaires 22
RÉFÉRENCES 23

LÉGENDE



Lorsqu'il vous est recommandé de faire quelque chose, le texte est encadré comme ceci.



Les informations importantes que vous devez connaître sont encadrées comme ceci.



Les informations supplémentaires qui pourraient vous être utiles sont encadrées comme ceci.

INFORMATION GÉNÉRALE

Avertissement

Les informations contenues dans ce document s'appliquent aux produits de cannabis légaux fabriqués et vendus au Canada. Ces produits n'ont **pas** :

- été évalués par Santé Canada afin de déterminer s'ils sont sécuritaires et efficaces pour traiter des maladies ou des symptômes spécifiques
- été autorisés pour traiter des maladies ou des symptômes spécifiques

La consommation de cannabis comporte des risques pour votre santé. Nous ne connaissons pas encore ou nous ne comprenons pas entièrement tous ces risques.

Ces informations s'adressent aux adultes qui utilisent le cannabis à des fins médicales. Elles doivent être utilisées en association avec les conseils médicaux de votre professionnel de la santé. Consultez toujours votre professionnel de la santé avant de commencer à utiliser du cannabis à des fins médicales. Soyez particulièrement prudent lorsque le cannabis est utilisé à des fins médicales par des enfants. Veuillez consulter le professionnel de la santé de votre enfant pour obtenir des conseils.

Au sujet du cannabis à des fins médicales

Avant d'utiliser du cannabis à des fins médicales, parlez-en avec votre professionnel de la santé, surtout si vous :

- avez des problèmes de santé
- n'êtes pas sûr de l'effet que le cannabis peut avoir sur vous
- avez un historique de consommation problématique de substances, y compris d'alcool
- utilisez des médicaments sur ordonnance, des médicaments en vente libre, des produits de santé naturels ou d'autres substances

Des rendez-vous de suivi réguliers avec votre professionnel de la santé sont importants pour permettre de déterminer si vous :

- ressentez des effets bénéfiques ou nocifs liés au cannabis
- devez modifier le type de produit de cannabis que vous utilisez
- avez besoin de modifier la quantité de cannabis que vous utilisez

Utilisations médicales potentielles

Santé Canada n'a pas autorisé l'utilisation de produits de cannabis pour traiter des maladies ou des symptômes spécifiques. Cependant, les recherches disponibles, bien que limitées, suggèrent que le cannabis pourrait soulager :

- les symptômes associés aux soins de fin de vie
- la perte d'appétit et la perte de poids associées au :
  - cancer
  - VIH/SIDA
- l'insomnie et la dépression associées aux maladies chroniques
- la douleur chronique non cancéreuse (principalement neuropathique)
- les douleurs et les spasmes musculaires liés à la sclérose en plaques (SEP)
- les convulsions associées aux épilepsies infantiles résistantes aux traitements
- les douleurs cancéreuses sévères qui ne répondent pas aux traitements conventionnels
- les nausées et les vomissements sévères dus à la chimiothérapie contre le cancer qui ne répondent pas aux traitements conventionnels



Votre professionnel de la santé peut également suggérer le cannabis pour d'autres maladies ou symptômes.

Substances actives du cannabis

La plante de cannabis contient plus de 100 cannabinoïdes. Les cannabinoïdes sont des substances uniques au cannabis. Ils sont responsables de ses nombreux effets.

Les deux cannabinoïdes les plus connus et les plus abondants dans la plante de cannabis sont :

- le CBD (cannabidiol)
- le THC (delta-9- tétrahydrocannabinol)

Le CBD ne cause pas une sensation d'être « gelé » et ne crée pas de dépendance.

Le THC peut :

- affaiblir vos facultés
- mener à une dépendance
- causer une sensation d'être « gelé »

La plante de cannabis contient aussi d'autres cannabinoïdes qui sont, en général, présents en plus petites quantités. Toutefois, les produits dérivés du cannabis, comme

les comestibles et les extraits, peuvent contenir des quantités beaucoup plus élevées de ces cannabinoïdes, notamment :

- le CBN (cannabinol)
- le CBG (cannabigérol)
- le CBC (cannabichromène)
- le THCV (tétrahydrocannabivarine)

Certains de ces cannabinoïdes peuvent provoquer une sensation d'être « gelé » ou d'autres effets sur l'esprit, y compris de possibles effets non souhaités.

Des recherches supplémentaires nous permettront de mieux comprendre ces autres cannabinoïdes et à déterminer s'ils peuvent :

- soulager des symptômes
- provoquer des effets secondaires
- modifier les effets du THC et du CBD

En savoir plus:

- Cannabis à des fins médicales : Effets secondaires

Effets du cannabis

Le THC et le CBD agissent sur des organes spécifiques du corps qui régulent différentes fonctions telles que :

- la digestion
- l'inflammation
- la reproduction
- la perception de la douleur
- le stress et l'état émotionnel
- le cycle d'éveil et de sommeil
- l'activité du système immunitaire
- la pensée et l'activité du système nerveux
- la fréquence cardiaque et la pression artérielle

Situations dans lesquelles vous ne devez pas prendre de cannabis

N'utilisez **pas** du cannabis si vous :

- allaitez
- êtes enceinte
- planifiez une grossesse
- êtes un homme qui rencontre des problèmes de fertilité
- vivez avec une maladie :

    - du foie
    - du rein
    - du cœur ou des vaisseaux sanguins
- avez un historique personnel ou familial de :
    - psychose
    - schizophrénie
    - autres maladies mentales
- êtes allergique au cannabis ou à toute substance présente dans les produits de cannabis
- avez moins de 25 ans, sauf si votre professionnel de la santé dit que les bienfaits l'emportent sur les risques pour votre cerveau en développement

Ne fumez pas de cannabis si vous êtes sensible à la fumée.

Ne fumez pas ou ne vapotez pas de cannabis si vous êtes atteint d'asthme ou d'une maladie pulmonaire.

Substances pouvant interagir avec le cannabis

Informez votre professionnel de la santé des substances que vous prenez actuellement, y compris :

- les produits de santé naturels
- les médicaments en vente libre
- les médicaments sur ordonnance

Le cannabis pourrait interagir avec :

- l'alcool
- le millepertuis
- les anticoagulants
- les amphétamines
- les antipsychotiques
- les contraceptifs oraux
- les immunosuppresseurs
- le pamplemousse et son jus
- les stabilisateurs de l'humeur
- les médicaments antirétroviraux
- les médicaments antiépileptiques
- les inhibiteurs de l'acidité gastrique
- certains médicaments pour le cœur
- les antidépresseurs et les anxiolytiques

- les antibiotiques et antifongiques oraux
- les drogues illégales comme la cocaïne et les hallucinogènes
- tout produit de santé pouvant causer des étourdissements ou de la somnolence, comme :
    - les somnifères
    - les tranquillisants
    - certains relaxants musculaires
    - certains médicaments contre la douleur
    - les médicaments pour les problèmes de vessie
    - certains médicaments contre les allergies ou le rhume

CHOISIR UN PRODUIT DE CANNABIS

Contenu d'un produit de cannabis

Les produits de cannabis peuvent contenir :

- principalement du THC
- principalement du CBD
- une combinaison de THC et de CBD

Les produits de cannabis peuvent également contenir d'autres cannabinoïdes et des terpènes. Les terpènes sont les substances qui donnent au cannabis son goût et son odeur. Les types et les quantités de cannabinoïdes et de terpènes varient en fonction du produit.



Lisez toujours la liste des ingrédients sur l'étiquette pour vous assurer que vous n'êtes pas sensible ou allergique à l'un d'eux.

Le produit de cannabis pour votre problème de santé

Présentement, il n'y a pas suffisamment de données scientifiques pour que Santé Canada puisse recommander un produit de cannabis pour un problème de santé particulier. Vous et votre professionnel de la santé devrez procéder par essais et erreurs pour déterminer quel produit de cannabis fonctionne le mieux pour vous.

Il y a de l'information importante sur les étiquettes de produits qui pourrait vous aider à comprendre quel produit choisir pour vos symptômes spécifiques, tels que :

- les pourcentages, les concentrations ou les quantités (mg/g ou mg/ml ou mg) de CBD, de THC ou d'autres cannabinoïdes présents dans le produit
- la formulation du produit (par exemple, du cannabis séché, une capsule ou de l'huile)
    - cela affecte la façon dont votre corps absorbe les cannabinoïdes



En général, la consommation de quantités plus élevées de THC, de CBD ou d'autres cannabinoïdes est associée à un risque plus élevé de certains effets secondaires.



Selon votre problème de santé, votre professionnel de la santé pourrait vous recommander un ou plusieurs types de produits de cannabis. Certains patients utilisent plus d'un produit pour soulager leurs symptômes.

UTILISER UN PRODUIT DE CANNABIS

Comment prendre votre produit de cannabis

Les façons les plus courantes de prendre du cannabis sont :

- en fumant
- en mangeant ou en buvant
- en dissolvant sous la langue
- en vapotant (en inhalant des aérosols et de la vapeur)
- en appliquant topiquement (sur la peau, les cheveux ou les ongles)

Pour un résumé sur la réduction et la gestion des risques liés à l'utilisation du cannabis à des fins médicales, consultez :

- Renseignements pour le consommateur : cannabis

Choisir comment prendre votre produit de cannabis

La manière dont vous choisissez d'utiliser le cannabis dépend de :

- vos préférences personnelles
- les recommandations de votre professionnel de la santé
- la rapidité avec laquelle vous souhaitez ressentir les effets
- la durée pendant laquelle vous souhaitez que les effets durent



Vous pourriez ressentir certains effets du cannabis, y compris d'avoir les facultés affaiblies, jusqu'à 24 heures après avoir fumé, vapoté, mangé, bu ou utilisé du cannabis sous la langue.

Tableau : Facteurs à considérer lorsque vous choisissez comment prendre votre produit de cannabis

Façons de prendre du cannabis	Produits courants	Quand les effets pourraient commencer	Quand les effets pourraient être les plus forts	Combien de temps les effets pourraient durer	Usage thérapeutique possible
Fumer	Fumer **n'est pas** recommandé comme méthode d'utilisation du cannabis à des fins médicales, car la fumée de cannabis contient les mêmes substances chimiques nocives et cancérigènes que celles présentes dans la fumée de tabac.				

Tableau : Facteurs à considérer lorsque vous choisissez comment prendre votre produit de cannabis					
Façons de prendre du cannabis	**Produits courants**	**Quand les effets pourraient commencer**	**Quand les effets pourraient être les plus forts**	**Combien de temps les effets pourraient durer**	**Usage thérapeutique possible**
	• cannabis séché • extraits de cannabis, comme le haschisch ou des préroulés infusés	Secondes ou minutes	10 à 30 minutes	2 à 4 heures	Fumer peut être utilisé pour des symptômes ou des maladies qui nécessitent un effet rapide.
Vapoter	• Vapoter vous permet d'éviter d'inhaler de la fumée, mais il comporte d'autres risques. • Cela peut vous exposer à des substances susceptibles de causer des dommages pulmonaires à long terme.				
	• cannabis séché • extraits de cannabis, comme les liquides de vapotage, la cire de cannabis (« wax »), le « shatter » ou les produits de tamponnage « dabs » (produits à concentration élevée en THC ou CBD)	Secondes ou minutes	10 à 30 minutes	2 à 4 heures	Vapoter peut être utilisé pour des symptômes ou des maladies qui nécessitent un effet rapide.
Dissoudre sous la langue	• Les produits appliqués sous la langue, tels que les sprays buccaux, peuvent provoquer une sensation de picotement ou de brûlure. • Ils peuvent aussi avoir d'autres effets désagréables, dont vous devriez discuter avec votre professionnel de la santé.				
	• pastilles • sprays • bandelettes orales • huile • teintures (des extraits obtenus en utilisant de l'alcool, de l'huile ou de la glycérine)	15 à 40 minutes	1,5 à 4 heures	12 heures	Dissoudre sous la langue peut être utilisé pour des symptômes ou des maladies qui nécessitent : • un début des effets plus rapide que manger ou boire • une durée d'action plus

Tableau : Facteurs à considérer lorsque vous choisissez comment prendre votre produit de cannabis					
Façons de prendre du cannabis	**Produits courants**	**Quand les effets pourraient commencer**	**Quand les effets pourraient être les plus forts**	**Combien de temps les effets pourraient durer**	**Usage thérapeutique possible**
					longue qu'en vapotant ou qu'en fumant

Manger ou boire	• Il faut plus de temps pour ressentir les effets du cannabis lorsqu'il est mangé ou bu comparativement à d'autres méthodes.
	• Les effets à court terme peuvent aussi être plus imprévisibles.
	• Les risques à court terme de manger ou boire du cannabis incluent la prise accidentelle d'une trop grande quantité et l'empoisonnement.
	• Le début et la durée des effets dépendent de divers facteurs, incluant :
	  ○ le format du produit
	  ○ la prise d'autres médicaments par voie orale
	  ○ la quantité et le type d'aliments présents dans l'estomac				

	• huiles (des gouttes ou des capsules) • cannabis comestibles (comme des bonbons gélifiés, du chocolat ou des boissons) • teintures (des extraits obtenus en utilisant de d'alcool, de l'huile ou de la glycérine)	30 minutes à 2 heures	2 à 4 heures	4 à 8 heures	Manger ou boire peut être utilisé pour des symptômes ou des maladies qui nécessitent une durée d'action prolongée.
Application topique (application sur la peau, les cheveux ou les ongles)	L'utilisation topique peut causer des réactions allergiques localisées comme des éruptions cutanées et des démangeaisons. Nous n'avons pas encore suffisamment d'informations sur les risques spécifiques liés à l'utilisation topique.				
	• onguents • crèmes • lotions • huiles • baumes • pommades • timbres • gels ou des produits similaires	Inconnu	Inconnu	Inconnu	L'application topique peut être utilisée sur la peau pour le soulagement local des symptômes, mais ce n'est pas bien compris.

Tableau : Facteurs à considérer lorsque vous choisissez comment prendre votre produit de cannabis					
Façons de prendre du cannabis	**Produits courants**	**Quand les effets pourraient commencer**	**Quand les effets pourraient être les plus forts**	**Combien de temps les effets pourraient durer**	**Usage thérapeutique possible**
Application nasale (application à travers le nez)	Nous n'avons pas encore suffisamment d'informations sur les risques associés à l'utilisation du cannabis pas voie nasale.				
	• sprays • gouttes • mousses	Inconnu	Inconnu	Inconnu	Inconnu
Application vaginale (application dans le vagin)	Nous n'avons pas encore suffisamment d'informations sur les risques associés à l'utilisation du cannabis pas voie vaginale.				
	• gels • sprays • suppositoires • capsules • comprimés • mousses	Inconnu	Inconnu	Inconnu	Inconnu
Application rectale (application dans le rectum)	Nous n'avons pas encore suffisamment d'informations sur les risques associés à l'utilisation du cannabis pas voie rectale.				
	• suppositoires • capsules • comprimés • gels	Inconnu	6 à 8 heures, en fonction du produit	Inconnu	Inconnu

Trouver la bonne dose

La dose est la quantité de cannabis que vous prenez. La posologie est la dose de cannabis et le nombre de fois que vous la prenez.

À ce jour, nous ne disposons pas de posologies précises et standardisées pour les produits de cannabis légaux. Chaque personne doit trouver la posologie qui lui convient. Vous et votre professionnel de la santé pouvez collaborer pour trouver la posologie qui vous apporte le plus de bienfaits avec le moins d'effets secondaires. Ce processus s'appelle la titration de la dose.

Discutez avec votre professionnel de la santé de la manière d'utiliser correctement vos produits de cannabis, y compris la posologie. Cela est particulièrement important si vous :

- êtes une personne âgée
- avez des problèmes de santé
- prenez d'autres médicaments
- êtes plus vulnérable aux effets secondaires (par exemple, les jeunes)

La plupart des personnes utilisant du cannabis à des fins médicales consomment entre 1 et 3 grammes de cannabis séché par jour ou son équivalent. Certaines personnes ont besoin de plus, mais elles sont une exception. Il est très rare de consommer plus de 10 grammes ou son équivalent par jour.

Commencez toujours par la dose la plus faible et augmentez lentement. Ajustez graduellement la dose pour obtenir les meilleurs résultats et réduire les effets secondaires. Certains patients commencent la thérapie au cannabis avec des produits à base de CBD avant d'essayer des produits contenant du THC. Collaborez avec votre professionnel de la santé pour choisir les produits et les posologies qui vous conviennent le mieux.

Vapoter ou fumer (cannabis séché ou extraits de cannabis)

Commencez par seulement 1 ou 2 inhalations par jour. Les quantités quotidiennes totales peuvent varier, mais elles se situent généralement entre 1 et 3 grammes de cannabis séché ou son équivalent. Des effets bénéfiques ont été rapportés avec même moins que 1 gramme par jour.

Manger, boire ou dissoudre sous la langue

THC

Commencez par une faible dose de 2,5 milligrammes (mg) de THC une fois par jour. Envisagez une dose initiale plus faible de 1,25 mg de THC si vous :

- avez plus de 55 ans
- avez des problèmes de santé particuliers
- prenez des médicaments qui peuvent interagir avec le THC et le CBD

Nous ne connaissons pas la dose maximale de THC recommandée quel que soit le problème de santé.

Plus la dose de THC est élevée, plus vous risquez de ressentir des effets secondaires.

CBD

Commencez par une faible dose de 25 mg de CBD par jour. Cela peut être divisé en :

- 2 doses de 12,5 mg de CBD
- 3 doses d'environ 8,3 mg de CBD

Nous ne connaissons pas la dose maximale de CBD recommandée quel que soit le problème de santé.

Plus la dose de CBD est élevée, plus vous risquez de ressentir des effets secondaires.

Les produits de CBD peuvent contenir une certaine quantité de THC. Lisez l'étiquette pour savoir combien de THC vous consommez avec chaque dose de CBD.

Administration topique, nasale, vaginale ou rectale

Il n'existe actuellement aucune information sur la posologie à utiliser pour l'administration topique, nasale, vaginale ou rectale. Consultez votre professionnel de la santé pour choisir une posologie de départ.

Instructions recommandées

Vapoter ou fumer

Commencez seulement par 1 ou 2 séances par jour. Une séance correspond à une période pendant laquelle vous vapotez ou fumez du cannabis 1 ou plusieurs fois d'affilée.

Ne vapotez ou ne fumez que ce dont vous avez besoin pour soulager vos symptômes.

N'utilisez du cannabis plus d'une ou deux fois par jour que si vous :

- ne ressentez pas d'effets secondaires
- avez besoin d'une dose plus élevée pour soulager vos symptômes

Arrêtez quand vous ressentez des effets secondaires.

Manger, boire ou dissoudre sous la langue

- Si le produit est sous forme d'huile, commencez par 1 goutte.
- Si le produit est pulvérisé dans la bouche, commencez par 1 pulvérisation.
- Si le produit est fourni avec une seringue graduée, commencez par la plus petite unité de graduation sur la seringue.



Augmentez votre dose uniquement si nécessaire pour soulager vos symptômes.

Augmentez votre dose de 1 goutte d'huile, de 1 pulvérisation ou la plus petite unité de mesure sur une seringue à la fois.

Diminuer vos risques

Lorsque vous commencez à prendre du cannabis ou que vous changez de produit de cannabis :

- prenez-le dans un environnement sûr
- commencez par de petites quantités (la plus faible dose) et allez-y lentement (ne prenez pas trop d'un coup)
- prenez-le en soirée pour qu'il n'interfère pas avec vos activités quotidiennes
- prenez-le en présence d'une personne de confiance au cas où vous ressentiriez un effet secondaire et auriez besoin d'assistance médicale
- prenez-le tous les jours à peu près à la même heure et dans les mêmes conditions (par exemple, avec ou sans nourriture) pour des effets plus constants



Le cannabis peut provoquer de la somnolence et nuire à votre capacité de concentration et à votre rapidité de décision. Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines après avoir consommé du cannabis.

Suivre votre traitement



Suivez les effets du cannabis sur vos symptômes et partagez ces informations avec votre professionnel de la santé. Cela peut aider à déterminer si le produit, la posologie et la méthode d'administration vous conviennent.

Pour suivre les effets, notez :

- la quantité ou la dose, le type et la marque des produits que vous prenez
- comment vous le prenez (par exemple, en vapotant ou en mangeant)

- les symptômes traités et leur intensité avant et après la prise du cannabis
- les effets secondaires et le moment où ils se produisent
- les moments de la journée où vous le prenez
- les aliments ou boissons avec lesquels vous le prenez
- les repas pris au cours de la journée
- tout changement dans :
    - l'appétit
    - les activités quotidiennes
    - la durée et la qualité du sommeil
    - le niveau d'énergie global et comment vous vous sentez et fonctionnez
    - la perception des autres quant à l'effet du cannabis sur votre fonctionnement, votre niveau d'énergie et votre bien-être
- tout médicament sur ordonnance, médicament en vente libre ou produit de santé naturel pris en même temps, ainsi que leurs doses ou quantités
- tout autre élément qui, selon vous, pourrait affecter le soulagement de vos symptômes, comme :
    - la consommation d'alcool
    - le tabagisme ou le vapotage de nicotine



Il existe des applications mobiles et des outils en ligne qui peuvent vous aider à suivre ces informations.

Conserver vos produits de cannabis



Entreposez le cannabis en lieu sûr. Gardez-le hors de portée des enfants, des adolescents et des animaux de compagnie. Le cannabis peut être toxique pour les enfants et les animaux de compagnie. Conserver toujours les produits de cannabis dans leur emballage d'origine neutre et à l'épreuve des enfants.

En savoir plus :

- Entreposage sûr et responsable du cannabis

EFFETS SECONDAIRES

À propos des effets secondaires

Les effets secondaires sont des effets désagréables ou non souhaités qui peuvent survenir lorsque vous prenez une drogue, un médicament ou un vaccin.

Les renseignements sur les effets secondaires liés à l'usage médical du cannabis sont limités.

Les effets secondaires peuvent être dus à :

- une utilisation excessive de cannabis
- un autre ingrédient contenu dans le produit de cannabis
- un état de santé préexistant ou un état de santé qui s'aggrave
- votre propre sensibilité aux effets des cannabinoïdes tels que le THC et le CBD
- une interaction entre le cannabis et d'autres médicaments ou substances que vous utilisez

Si vous utilisez le cannabis à des fins médicales et que vous ressentez des effets secondaires, consultez votre professionnel de la santé.

En savoir plus :

- Déclarer les effets secondaires

Arrêtez d'utiliser du cannabis et consultez immédiatement un ou une professionnel de la santé si l'un de vos effets secondaires vous inquiète.

Si vous avez consommé accidentellement du cannabis ou en avez consommé trop, appelez pour obtenir des conseils :

- 1-844-POISON-X (1-844-764-7669) ou
- 1-800-463-5060 au Québec

Effets secondaires du cannabis

Les listes suivantes présentent les effets secondaires possibles pouvant survenir lors de l'utilisation du cannabis. Ce ne sont pas des listes complètes de tous les effets secondaires possibles. Discutez de tout effet secondaire avec un ou une professionnel de la santé.

Certains effets secondaires associés au fait de fumer ou de vapoter du cannabis sont similaires à ceux associés au fait de fumer du tabac ou de vapoter de la nicotine, tels qu' :

- une toux
- un souffle court
- une douleur ou une gêne thoracique
- une irritation de la gorge et des poumons

Des exemples d'effets secondaires du **THC** incluent :

- des convulsions
- des hallucinations
- une vision trouble
- un rythme cardiaque rapide
- une sécheresse de la bouche
- une diminution de l'inhibition
- une augmentation de l'appétit
- des yeux rouges, irrités ou secs
- une sensation d'être « trop gelé »
- une dépendance ou une addiction
- des nausées et des vomissements
- des pensées anormales ou inhabituelles
- une psychose, qui se produit lorsque vous :
    - avez des hallucinations
    - êtes incapable de savoir ce qui est vrai
    - avez de fausses croyances ou des pensées désorganisées
- une sensation de fatigue ou de somnolence
- une anxiété sévère ou une humeur très dépressive
- penser à se faire du mal ou à faire du mal aux autres
- un sentiment de méfiance, d'anxiété, de panique ou de paranoïa
- des réactions cutanées locales (des rougeurs, des éruptions, des démangeaisons)
- une réaction allergique sévère qui peut inclure une combinaison de :
    - urticaire
    - évanouissement
    - étourdissements
    - difficulté à respire
    - rythme cardiaque rapide
    - gonflement des yeux, de la gorge ou de la langue
- des réactions cutanées locales (des rougeurs, des éruption ou des démangeaisons)
- des difficultés à se concentrer, à se souvenir, à réfléchir ou à prendre des décisions
- le syndrome d'hyperémèse cannabinoïde qui se manifeste par des épisodes répétés de :

    - nausées sévères
    - vomissements intenses et prolongés
    - maux d'estomac résistants aux traitements
- une perte d'équilibre ou de coordination, des vertiges, un mal de tête ou une sensation d'étourdissement ou d'évanouissement

Des exemple d'effets secondaires du **CBD** incluent :

- une toux
- une fièvre
- une faiblesse
- une diminution de l'appétit
- une sensation de fatigue ou de somnolence
- une nausée, des vomissements, de la diarrhée ou de la constipation
- une réaction allergique grave qui peut inclure une combinaison de :
    - urticaire
    - évanouissement
    - étourdissements
    - difficulté à respirer
    - rythme cardiaque rapide
    - gonflement des yeux, de la gorge ou de la langue
- des problèmes au niveau du foie, qui peuvent entrainer des symptômes tels que:
    - de la fatigue
    - des nausées
    - des vomissements
    - une perte d'appétit
    - des douleurs abdominales
    - des urines inhabituellement foncées
    - un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (jaunisse)
- des réactions cutanées locales (des rougeurs, des éruption ou des démangeaisons)

Les effets secondaires associés à d'autres cannabinoïdes tels que le CBN, le CBG, le CBC et le THCV sont peu connus.

Effets secondaires pendant la grossesse et l'allaitement

La consommation de cannabis pendant la grossesse peut :

- nuire au fœtus (bébé à naître)
- affecter le développement comportemental et du cerveau de l'enfant

Les cannabinoïdes dans le cannabis peuvent être transférés de la mère à l'enfant et nuire à votre bébé.

En savoir plus :

- Pensez-vous consommer du cannabis avant ou pendant la grossesse?

Urgences médicales

En cas d'urgence médicale causée par le cannabis, appelez le 9-1-1 et dites à l'opérateur que vous avez utilisé du cannabis.

Voici quelques exemples d'urgences médicales :

- des convulsions
- des difficultés à respirer
- une perte de conscience
- des douleurs thoraciques
- des difficultés à comprendre, lire ou parler
- des pensées anormales ou inhabituelles telles que des pensées suicidaires
- des réactions allergiques graves entraînant des éruptions cutanées, de l'urticaire, des démangeaisons ou un gonflement (en particulier au niveau du visage, de la langue et de la gorge), des étourdissements importants, des difficultés à respirer

Problèmes de santé possibles liés à une utilisation à long terme

Fumer du cannabis peut :

- vous exposer aux mêmes substances chimiques nocives et cancérigènes que celles présentes dans la fumée de tabac
- augmenter votre risque de développer une toux chronique ou d'autres problèmes pulmonaires, en particulier si vous fumez régulièrement

Vapoter du cannabis séché ou des extraits de cannabis peut vous exposer à des substances susceptibles de causer des dommages pulmonaires à long terme. Davantage de recherches sont nécessaires pour mieux comprendre les effets du vapotage de produits de cannabis sur la santé pulmonaire.

Certains effets possibles sur la santé qui pourraient apparaître avec une consommation à long terme de cannabis incluent :

- des problèmes au niveau du foie
- une consommation problématique de cannabis
- une diminution des effets du cannabis (tolérance)
- des perturbations hormonales susceptibles d'influencer le cycle menstruel et la fertilité
- le syndrome d'hyperémèse cannabinoïde qui se manifeste par des épisodes répétés de :
    - nausées sévères

    - vomissements intenses et prolongés
    - maux d'estomac résistants aux traitements
- des symptômes de sevrage si vous arrêtez brutalement de consommer du cannabis, tels que :
    - de l'anxiété
    - des frissons
    - de l'agitation
    - de l'irritabilité
    - des maux de tête
    - une envie irrésistible
    - une humeur dépressive
    - des douleurs abdominales
    - de la colère ou de l'agressivité
    - des tremblements et des sueurs
    - des cauchemars ou des rêves étranges
    - une insomnie ou des troubles du sommeil
    - une diminution de l'appétit ou une perte de poids
- un risque plus élevé de déclencher ou d'aggraver des troubles psychiatriques ou de l'humeur, notamment :
    - une anxiété
    - une psychose
    - une dépression
    - une schizophrénie
    - un trouble bipolaire
- une diminution du nombre de spermatozoïdes et d'autres changements aux spermatozoïdes qui peuvent affecter la fertilité masculine

La consommation fréquente de cannabis pourrait avoir d'autres effets sur la santé que nous ne connaissons pas encore.

Si la consommation de cannabis devient problématique

Vous pourriez avoir des problèmes avec l'utilisation de cannabis si vous :

- en consommez même si cela nuit à votre santé
- continuez à en consommer même si vous souhaitez arrêter
- augmentez la quantité que vous utilisez sans ressentir plus de bienfaits
- manquez vos responsabilités à la maison, au travail ou à l'école à cause de votre consommation de cannabis



Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez besoin d'aide en raison de problèmes avec la consommation de cannabis, communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre centre régional de traitement de la toxicomanie.

En savoir plus :

- Accoutumance au cannabis
- Obtenez de l'aide concernant la consommation de substances

Déclarer les effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires à votre professionnel de la santé, au fabricant du produit, ou directement à Santé Canada

Pour plus d’informations, veuillez consulter :

- Déclarer des effets secondaires aux produits de cannabis

RÉFÉRENCES

Santé Canada a utilisé les références suivantes pour développer ce contenu:

- Détails sur: EPIDIOLEX (Santé Canada)
- *Cannabis and Breastfeeding.* (Breastfeeding Medicine) (en anglais seulement)
- *Cannabis use during pregnancy: An update* (Medicina (Kaunas) (en anglais seulement)
- *The marijuana, cannabinoids, and female reproductive system* (J Appl Toxicol) (en anglais seulement)
- *Cannabis sativa: The unconventional "weed" allergen* (Ann Allergy Asthma Immunol) (en anglais seulement)
- *Practical considerations in medical cannabis administration and dosing*. (Eur J Intern Med) (en anglais seulement)
- Renseignements destinés aux professionnels de la santé: Le cannabis (marijuana, marihuana) et les cannabinoïdes
- *The medicinal use of cannabis and cannabinoids-an international cross-sectional survey on administration forms* (J Psychoactive Drugs) (en anglais seulement)
- *Pharmacokinetics and tolerability of Delta9-THC-hemisuccinate in a suppository formulation as an alternative to capsules for the systemic delivery of Delta9-THC*. (Med Cannabis Cannabinoids) (en anglais seulement)